

Список снаряжения:

- Коврик туристический
- Рюкзак
- Спальный мешок
- Кружка, миска, ложка, нож
- Фонарик налобный
- Умывальный комплект
- Полотенце - 1 шт
- Часы
- Средство от комаров

Личная аптечка:

- Эластичный бинт
- Набор пластырей
- Индивидуальные лекарства

при необходимости (сдать
руководителю)

Для водных переходов:

- Водозащитная куртка
- Непромокаемые штаны
- Сандалии

Комплект одежды:

- 2 комплекта одежды (один на себе и один запасной)
- Бандана от солнца
- Теплая флиски на вечер
- Одежда для сна
- Нижнее белье и носки - 2-3 компл
- Шерстяные носки - 1-2 пары
- Удобная обувь
- Купальный костюм/плавки - 1 комплект

По желанию:

- Гермомешок, в который помещаются личные вещи
- Спички в непромокаемой упаковке - много и разные
- Компас
- Блокнот и карандаш
- Перчатки для гребли, перчатки для фехтования
- Деньги на карманные расходы до 500р