

Список личного снаряжения:

На себе:	С собой:	Одежда с собой:
Удобные и тёплые ботинки или сапоги из ЭВА	Рюкзак + накидка на рюкзак от дождя/снега	Запасные носки 2 пары
Носки (лучше термо)	Спальный мешок тёплый (температура комфорт ниже 0 градусов)	Запасные варежки\перчатки
Штаны плотные лучше непромокаемые	Пенка (лучше толстую)	Запасные ботинки (по желанию)
Термобелье (штаны и футболка с длинным рукавом)	Сидушка-пенопопа	Тёплая одежда (пуховая куртка или жилет или тёплая флиса)
Свитер (флис)	Фонарик налобный	
Куртка (лучше мембранная) - не тёплая!	Тарелка, кружка, ложка, нож	Одежда для сна:
Бахилы туристические	Спички в непромокаемой упаковке	Шапка
Шапка	Компас	Шерстяные носки
Шарф	Термос с горячим сладким чаем	Штаны (термо или флис) + термобелье (верх) + кофта/флиса
Перчатки или варежки	Перекус в электричку (по желанию)	Рекомендуем положить спальный мешок и одежду для сна в тонкий гермомешок.
	Зубная щётка и паста	
	Часы с будильником (как вариант - телефон)	