

# Поход “За горизонт на юг”

6 - 21 июля 2019

## Описание

Походная программа “За горизонт на юг” - это поход на парусно-гребной лодке, продолжительностью две недели. За весь поход нам предстоит пройти на веслах и под парусом порядка 150 км.

Инструктора - опытные туристы и моряки предложат участникам окунуться в жизнь морских путешественников. Каждое утро просыпаться и, позавтракав кашей, собирать свой корабль в плавание. Каждый день выходить в море и грести. Иногда - ставить парус и радоваться попутному ветру. Каждый вечер выбирать место для ночевки и ставить там палатки, разводить костёр, любоваться на бесконечный закат, который полярным днем плавно переходит в восход.

В ходе программы ребятам предстоит научиться туристическим премудростям: быстро ставить лагерь, планировать и прокладывать маршрут, ориентироваться по карте и компасу, распределять дела и обязанности внутри команды, договариваться. При успешной работе экипажа участникам будет предложено пройти часть маршрута в режиме самоуправления.

## Общая информация

**Длительность программы:** 12 дней (с дорогой - 16)

**Возраст участников:** от 12 до 18 лет.

**Количество участников на смене:** 9

**Маршрут программы:** Зеленоборский - губа Жемчужная - губа Нищевская - о. Высокий - о. Наумиха - о. Костьян - м. Красный - г. Шавруха - о. Сидоров - пос. Чкаловский

## Дорога

**Отправление на программу** - из Москвы, вечером 6 июля с Ленинградского вокзала.

**Возвращение с программы** - в Москву, утром 21 июля на Ленинградский вокзал.

## Бытовые условия

Быт туристический, походный.

Участники ночуют в туристических палатках на 4-5 человек, спят в собственных спальнях мешках на туристических ковриках.

На стоянках разбивается лагерь: общее оборудованное костровое место, тент, палатки, обозначается место туалета.

Приготовление еды осуществляется участниками при поддержке инструкторов. Еда туристическая походная, питание трехразовое: завтрак, обед и ужин. На завтрак обычно сладкие молочные каши, обед - суп, ужин - каша или макароны с тушенкой. Иногда на обед вместо горячего приема пищи - перекус.

На некоторых стоянках будет организована помывка теплой водой. В конце маршрута участников ждет баня.

## План похода

1 день: сбор на Ленинградском вокзале, посадка в поезд, начало путешествия.

2 день: путешествие поездом.

3 день: прибытие в поселок Зеленоборский, переход к месту стапеля, чай и сон. Утром - завтрак, беседа про планы на программу, инструктаж по технике безопасности, обучение технике гребли, небольшой переход к месту первой ночевки (5 км)

4 день: обучение действиям при швартовке и постановке на якорь, тренировка “выпадение за борт”.

5-13 день: движение по маршруту: губа Жемчужная - губа Нищевская - о. Высокий - о. Наумиха - о. Костьян - м. Красный - г. Шавруха - о. Сидоров - пос. Чкаловский

14 день: окончание похода в пос. Чкаловский

15 день: посадка в поезд, дорога поездом

16 день: возвращение в Москву.

## Примерный распорядок дня в походе

9:00 Подъём, умывание

9:00 Завтрак

9:30 Сбор лагеря

11:00 - 19:00 Морской переход

14:00 - 16:00 Обед на берегу или на воде на ходу

19:00 Постановка лагеря и приготовление ужина

20:00 Ужин

21:00 Вечерний общий сбор, подведение итогов дня

22:00 Посиделки у костра, легенды

23:30 Умывание, притовление ко сну

00:00 Сон, тихое время

В дни дневок или полудневок, а также в связи с погодными условиями, распорядок дня может меняться по решению руководителя похода. В дни самоуправления у группы участников расписание может сильно отличаться от заявленного.

## Тренировки, которые проходят у участников во время программы

### Морские

- Устройство лодки и обучение гребле
- Правильная загрузка лодки
- Вылезание на борт из воды
- Штормовая высадка
- Постановка судна на якорь
- Работа с парусами

### Туристические.

- Разведение костра
- Приготовление еды на костре
- Постановка тента

- Постановка туристического лагеря
- Ориентирование
- Узлы\*
- 
- Фехтование**
- Основы и безопасность использования игрового оружия
- Обучение фехтовальным приемам
- Обучение командному бою\*

\* звездочкой помечены те тренировки, проведение которых произойдет на выбор по желанию участников и наличию свободного времени.

## **Безопасность**

Все инструкторы прошли курсы по оказанию первой помощи, в группе есть врач с полностью укомплектованной аптечкой.