

## Сокровища Тронхейма

Отправимся на байдарках покорять просторы Балтийского моря. Наш путь начнется от Выборга - старинного городка на берегу моря. Здесь мы оседлаем наших морских коньков - байдарки и отправимся на острова - навстречу приключениям.

Участникам предстоит узнать историю и легенды балтийских шхер, путешествуя по островам и собирая части общей истории. В ходе путешествия мы увидим древние финские постройки, форты и крепости, сейды и лабиринты.

Будем жить в палатках, готовить себе еду на костре, грести на байдарках, учиться лесной и морской жизни и самостоятельности. Программа построена таким образом, что с каждым днем участники получают все больше самостоятельности, а финальным событием программы станет полностью организованный участниками поход, в котором инструктора - лишь наблюдатели.

Кому подойдет эта программа?

- кто любит походы и путешествия
- кто хочет научиться грести на байдарках
- кто мечтает переночевать на необитаемом острове
- кто любит искать клады и загадки в разных необычных местах
- кто не боится трудностей и готов грести несколько километров
- кто хочет найти себе новых друзей и увидеть новые места

### **Начало программы:**

13 июня на Ленинградском вокзале. Встречаемся в 22:30 у вагона. Наш поезд уходит в 23:10

### **Возвращение с программы:**

19 июня на Ленинградский вокзал в 6:02

## Список снаряжения:

<p>Коврик туристический</p> <p>Рюкзак объёмом 50 – 70 литров</p> <p>Спальный мешок (температура комфорта +0 - +5 градусов)</p> <p>Спички в непромокаемой упаковке</p> <p>Кружка, миска, ложка</p> <p>Нож в чехле или складной</p> <p>Фонарик налобный</p> <p>Гермомешок, в который помещаются личные вещи - 1 большой или 2 средних</p> <p>Фляга для воды или термос</p> <p>Сидушка туристическая (пенопопа)</p> <p>Умывальный комплект (зубная щётка, паста, шампунь, мыло, мочалка)</p> <p>Полотенце - 1 шт (удобнее из микрофибры)</p> <p>Часы (либо надежные водостойчивые, либо которые не жалко)</p> <p>Компас</p> <p>Средство от комаров</p> <p><b>Личная аптечка:</b></p> <p>Эластичный бинт</p> <p>Набор пластырей</p> <p>Индивидуальные лекарства при необходимости (обязательно сообщить руководителю о приеме, при необходимости можно сдать)</p>	<p><b>Комплект одежды:</b></p> <p>Шапка или бандана теплая</p> <p>Бандана от солнца</p> <p>Футболка/рубашка - 1-2 шт.</p> <p>Штаны - 2 шт</p> <p>Свитер - флисовый или шерстяной</p> <p>Белье 3-5 комплектов</p> <p>Носки (х/б) - 3-5 пар</p> <p>Носки (шерстяные)</p> <p>Кроссовки - 1 пара</p> <p>Купальник/плавки - 1 комплект</p> <p><b>Для сна:</b> термобелье или флисовая одежда + шерстяные или флисовые носки</p> <p><b>Для водных переходов:</b></p> <p>Водозащитная куртка</p> <p>Непромокаемые штаны</p> <p>Неопреновые носки</p> <p>Кеды или обувь, которую не жалко мочить и легко высушить и которая хорошо фиксируется на ноге (сандалии, кроссовки, сплавные тапки)</p> <p>Тельняшка/термобелье</p> <p><b>По желанию:</b></p> <p>Блокнот и карандаш</p> <p>Деньги на карманные расходы (будет прогулка по Выборгу, там много сувениров и кафешек)</p> <p>Перчатки для гребли</p> <p>Гидрокостюм или неопреновые шорты</p> <p>Маленькая герма для личных вещей</p> <p>Фотоаппарат</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------