

Поход “За горизонт на север”

22 июня - 7 июля 2019

Описание

Походная программа “За горизонт на север” - это поход на парусно-гребной лодке, продолжительностью две недели. За весь поход нам предстоит пройти на веслах и под парусом порядка 150 км.

Инструкторы – опытные туристы и моряки – предложат участникам окунуться в жизнь морских путешественников. Каждое утро просыпаться и, позавтракав кашей, собирать свой корабль в плавание. Каждый день выходить в море и грести. Иногда – ставить парус и радоваться попутному ветру. Каждый вечер выбирать место для ночевки и ставить там палатки, разводить костёр, любоваться на бесконечный закат, который полярным днем плавно переходит в восход.

В ходе программы ребятам предстоит научиться туристическим премудростям: быстро ставить лагерь, планировать и прокладывать маршрут, ориентироваться по карте и компасу, распределять дела и обязанности внутри команды, договариваться. При успешной работе экипажа участникам будет предложено пройти часть маршрута в режиме самоуправления.

Общая информация

Длительность программы: 12 дней (с дорогой - 16)

Возраст участников: от 12 до 18 лет.

Количество участников на смене: 9

Маршрут программы: пос. Пояконда - м. Красный - о. Сидоров - губа Ковда - о. Воронинский баклыш - пос. Зеленоборский

Дорога

Отправление на программу - из Москвы, вечером 22 июня с Ленинградского вокзала.

Возвращение с программы - в Москву, утром 7 июля на Ленинградский вокзал.

Бытовые условия

Быт туристический, походный.

Участники ночуют в туристических палатках на 4-5 человек, спят в собственных спальнях мешках на туристических ковриках.

На стоянках разбивается лагерь: общее оборудованное костровое место, тент, палатки, обозначается место туалета.

Приготовление еды осуществляется участниками при поддержке инструкторов. Еда туристическая походная, питание трехразовое: завтрак, обед и ужин. На завтрак

обычно сладкие молочные каши, обед - суп, ужин - каша или макароны с тушенкой. Иногда на обед вместо горячего приема пищи - перекус. На некоторых стоянках будет организована помывка теплой водой. В конце маршрута участников ждет баня.

План похода

- 1 день: сбор на Ленинградском вокзале, посадка в поезд, начало путешествия.
- 2 день: путешествие поездом.
- 3 день: прибытие в поселок Пояконда, переход к месту стапеля, чай и сон. Утром - завтрак, беседа про планы на программу, инструктаж по технике безопасности, обучение технике гребли, небольшой переход к месту первой ночевки (5 км)
- 4 день: обучение действиям при швартовке и постановке на якорь, тренировка “выпадение за борт”.
- 5-13 день: движение по маршруту: пос. Пояконда - м. Красный - о. Сидоров - губа Ковда - о. Воронинский баклыш - пос. Зеленоборский
- 14 день: окончание похода в пос. Зеленоборский
- 15 день: посадка в поезд, дорога поездом
- 16 день: возвращение в Москву.

Примерный распорядок дня в походе

- 9:00 Подъём, умывание
- 9:00 Завтрак
- 9:30 Сбор лагеря
- 11:00 - 19:00 Морской переход
- 14:00 - 16:00 Обед на берегу или на воде на ходу
- 19:00 Постановка лагеря и приготовление ужина
- 20:00 Ужин
- 21:00 Вечерний общий сбор, подведение итогов дня
- 22:00 Посиделки у костра, легенды
- 23:30 Умывание, притовление ко сну
- 00:00 Сон, тихое время

В дни дневков или полудневков, а также в связи с погодными условиями, распорядок дня может меняться по решению руководителя похода. В дни самоуправления у группы участников расписание может сильно отличаться от заявленного.

Тренировки, которые проходят у участников во время программы

Морские

- Устройство лодки и обучение гребле
- Правильная загрузка лодки
- Вылезание на борт из воды

- Штормовая высадка
- Постановка судна на якорь
- Работа с парусами

Туристические.

- Разведение костра
- Приготовление еды на костре
- Постановка тента
- Постановка туристического лагеря
- Ориентирование
- Узлы*
-

* звёздочкой помечены те тренировки, проведение которых произойдет на выбор по желанию участников и наличию свободного времени.

Безопасность

Все инструкторы прошли курсы по оказанию первой помощи, в группе есть врач с полностью укомплектованной аптечкой.