

# Список снаряжения:

<p><b>Снаряжение:</b> Коврик туристический Рюкзак объёмом 50 – 70 литров Спальный мешок (температура комфорта +0 - +5 градусов) Спички в непромокаемой упаковке - много и разные Кружка, миска, ложка Нож в чехле или складной Фонарик налобный Гермомешок, в который помещаются личные вещи Фляга для воды Сидушка туристическая (пенопопа) Умывальный комплект (зубная щётка, паста, шампунь, мыло, мочалка) Полотенце - 1 шт (удобнее из микрофибры) Часы (либо надежные водостойчивые, либо которые не жалко) Компас Средство от комаров</p> <p><b>По желанию:</b> Блокнот и карандаш Деньги на расходы в поезде до 1000р Перчатки для гребли, перчатки для фехтования Своя антуражная одежда Гидрокостюм или неопреновые шорты</p>	<p><b>Комплект одежды:</b> Шапка или бандана, прикрывающая уши (шерсть/polartec/флис) Бандана от солнца Футболки - 1-2 шт. Теплые штаны (шерсть/polartec/флис) Теплый свитер (шерсть/polartec/флис) Штаны х/б широкие, удобные - 2 шт Белье (нижнее) 5-6 комплектов Носки (х/б) - 3-4 пары Носки (шерстяные) - 2 пары Ботинки трекинговые или кроссовки - 1 пара Купальный костюм/плавки - 1 комплект</p> <p><b>Для водных переходов:</b> Водозащитная куртка Непромокаемые штаны Неопреновые носки Кеды или обувь, которую не жалко мочить и легко высушить и которая хорошо фиксируется на ноге (сандалии, кроссовки, сплавные тапки) Тельняшка/термобелье</p> <p><b>Личная аптечка:</b> Эластичный бинт Набор пластырей Индивидуальные лекарства при необходимости (сдать врачу программы)</p>
---	---

## Документы

1. Свидетельство или паспорт
2. Полис обязательного медицинского страхования;
3. Справка школьника
4. Медицинская справка 079/у.
5. Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными (с датой не ранее, чем за 3 дня до отъезда).
6. Доверенность

Большая просьба по возможности взять с собой и носить на программе одежду и обувь только натуральных, приглушенных цветов и взять с собой антуражную одежду, если таковая имеется. Нам это нужно для создания красивого историчного мира.

Рекомендации по сбору вещей:

Важно, чтобы участник собрал свои вещи самостоятельно и знал, где они находятся в его рюкзаке.

Уложите все вещи внутрь рюкзака, отдельные предметы затрудняют погрузку, мешают при переходах.